

令和5年度 嗜好調査結果

〈目的〉

利用者様の嗜好や意見を今後の食事作りに反映させる。

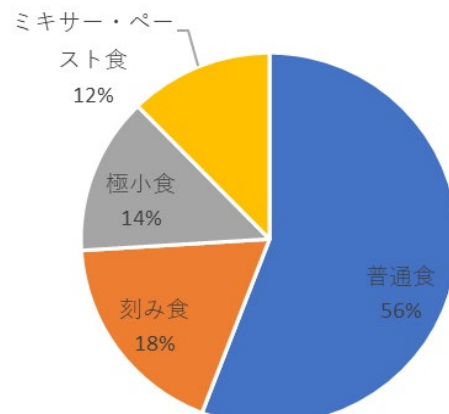
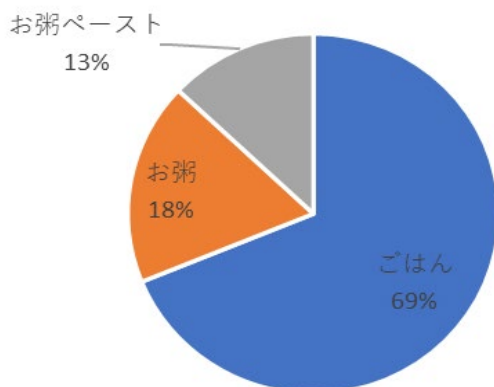
〈方法〉

- ・対象期間：令和5年12月13日～令和5年12月31日
- ・対象者：入苑者（久保泉・きんりゅう）、短期入所者（久保泉・きんりゅう）、通所介護者（久保泉・きんりゅう）
- ・実施方法：アンケート用紙を配布し自身で記入または職員による聞き取りにて記入
- ・回収（回収率）：入苑者 久保泉 16名（32%）・きんりゅう 20名（100%）  
短期入所者 久保泉 6名（25%）・きんりゅう 12名（25%）  
通所介護者 久保泉 18名（50%）・きんりゅう 54名（60%）  
計名126名

〈食事形態〉

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
ごはん	16	6	17	9	11	50	106
お粥	20	0	0	5	1	2	28
お粥ペースト	13	0	1	6	0	0	20
無回答	0	0	0	0	0	2	2

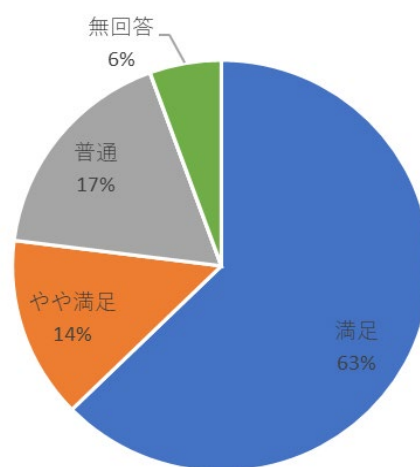
	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
普通食	11	4	16	6	8	44	86
刻み食	10	2	0	4	4	8	28
極小食	18	0	1	2	0	0	21
ミキサー・ペースト食	10	0	1	8	0	0	19
無回答	0	0	0	0	0	2	2



## 1.桂寿苑の食事

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
満足	10	4	14	9	6	36	76
やや満足	2	1	3	2	1	9	18
普通	4	0	0	9	2	7	19
やや不満	0	0	0	0	0	0	0
不満	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	1	1	0	3	2	7

前年度と変わらない数値でした。  
嗜好は個々によって違って来るもので  
すべての方に満足して頂けるのが  
理想ですが、努力しても中々100%  
というのは難しいものだと実感しています。

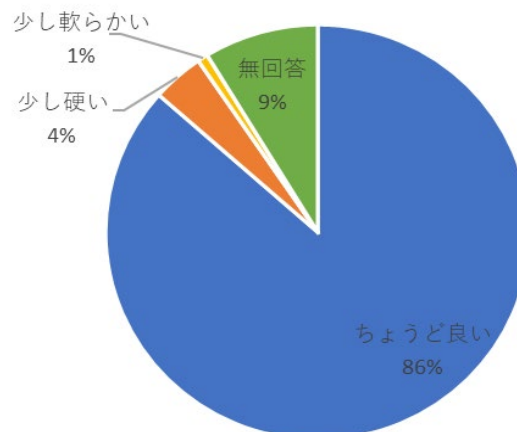


## 2.主食について

### ①主食の硬さ

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
硬い	0	0	0	0	0	0	0
少し硬い	1	0	0	0	2	2	4
ちょうど良い	15	4	17	20	6	47	104
少し軟らかい	0	0	0	0	0	1	1
軟らかい	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	2	1	0	4	4	11

主食の硬さについては概ね今の硬さで  
大丈夫のようです。



②量

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
多い	0	0	1	0	0	0	1
ちょうど良い	15	3	17	20	7	45	101
少ない	1	0	0	0	1	5	7
無回答	0	3	0	0	4	4	11

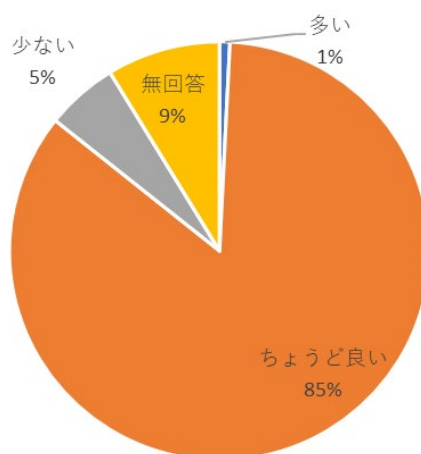
量については人により個人差があるよう  
 ですのでそれぞれ各町、ユニット、デイにて  
 対応をして頂けていると思います。

少ない、多いの意見が出た方には病院から  
 の指示や減量中でない限りは対応していき  
 たいと思います。

③主食に対するご意見・ご感想

【きんりゅうデイ】

- ・お米がおいしくなかった。
- ・丼物を増やしてほしい。

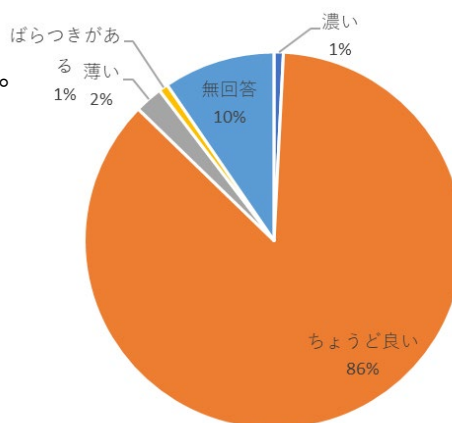


3.副食（おかず）について

①味付け

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
濃い	0	0	0	0	1	0	1
ちょうど良い	15	3	17	20	6	48	103
薄い	1	0	1	0	1	0	3
ばらつきがある	0	0	0	0	0	1	1
無回答	0	3	0	0	4	5	12

ばらつきがないようにレシピを作成し  
 安定した調理が行えるように改善しています。  
 概ねちょうどよいと感じている方が多いので  
 現在の味付けで問題ないと感じました。



②量

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
多い	3	0	2	0	0	1	6
ちょうど良い	12	3	16	20	7	46	100
少ない	1	0	0	0	0	2	2
無回答	0	3	0	0	5	5	12

量についてはどうしても個人差が出てしまいますので、各町ユニット、デイでの対応をお願いしています。

④副菜（おかず）に対するご意見・ご感想

【久保泉入苑者】

- ・何でもおいしくいただいています。
- ・魚料理の味付けがいまいちに感じます。
- ・お魚の量が多いです。

【きんりゅう入苑者】

- ・酢の物はむせるときがあり苦手です。

【きんりゅうショート】

- ・野菜の和え物が柔らかすぎて食べれない。

【きんりゅうデイ】

- ・野菜の味付けにやさしさを感じおいしいです。
- ・歯の本数が少ないため野菜等やわらかくして刻んだものが食べやすいです。
- ・時々硬い物があるのでやわらかくしてほしい。
- ・味付けが濃い時と薄い時のばらつきを感じます。

4.汁物について

①味付け

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
濃い	0	0	0	1	0	0	1
ちょうど良い	14	3	17	15	8	48	99
薄い	1	0	1	0	1	0	3
ばらつきがある	1	0	0	4	0	1	6
無回答	0	3	0	0	3	5	11

②汁物に対するご意見・ご感想

【久保泉入苑者】

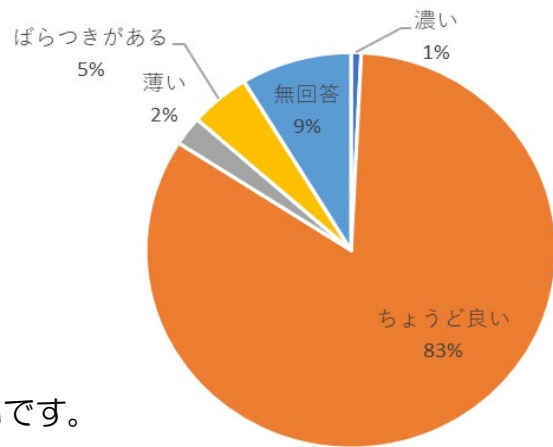
- おいしい時とそうでない時がある。

【きんりゅう入苑者】

- 時々濃い時がある。
- 具材が少なすぎるときがある。

【きんりゅうデイ】

- 色々なものを入れていただいておいしいです。
- だしが効いていると感じます。
- みそ汁が特に美味しい。
- 量が少し多いです。
- 豆腐のみそ汁が好きなので増やしてほしい。



5.メニューについて

①桂寿苑で提供している食事について、好きな料理を教えてください。

- 1位 なんでも美味しい
- 2位 炊き込みご飯、混ぜご飯
- 3位 魚料理（煮魚、フライ等）
- 4位 カレーライス
- 5位 赤飯、めん類、みそ汁

魚料理、カレーライス、かわりご飯は毎年ランクインしている様です。  
今回はなんでも美味しい、すべて美味しいとの意見を多く頂きうれしい限りです。

5.提供して欲しいメニューはありますか。（複数回答）

【久保泉ホーム・SS】

- 混ぜご飯
- 寿司
- めん類
- 焼き魚（鰯）
- 甘いもの、ケーキ

【久保泉デイ】

- 魚の塩焼き
- 寿司、刺身
- うどん
- おはぎ

【きんりゅうユニット・SS】

- 寿司、ちらし寿司
- お肉
- 旬の果物
- おまんじゅう
- シチュー

【きんりゅうデイ】

- 寿司、ちらし寿司、刺身
- 混ぜご飯
- すき焼き
- めん類
- 鰻

- ・茶碗蒸し
- ・甘い卵焼き
- ・おしるこ
- ・アイスクリーム
- ・焼きいも

## 6.その他ご意見・ご要望

### 【久保泉入苑者】

- ・肉料理が多い気がする、魚のほうが好きです。
- ・嫌いなものはなく、なんでも美味しく頂いています。
- ・今のままで満足です。

### 【久保泉 SS】

- ・なんでも美味しいと言っていました。
- ・いつもお世話になっております、感謝しかありません。
- ・かたいものが食べられませんのでよろしくお願いいたします。

### 【久保泉デイ】

- ・なんでも美味しく、満足しています。
- ・週2回ですが、今のままで満足しています。
- ・一時期食欲が落ちて心配していましたがヘルニア（脱腸）の手術後はよく食べるよう  
う  
になりました。いつもとてもおいしいと言っています。ありがとうございます。

### 【きんりゅう入苑者】

- ・満足しています。
- ・好き嫌いなく全量食べています。
- ・めん類はあまり好きではありません。
- ・タイなどパサついた魚の時は噛みにくく飲み込みにくいです。
- ・魚のムースがパサパサして飲み込みにくいです。（潰しても粒々が残ってしまう）

### 【きんりゅうSS】

- ・本人はほとんど覚えていませんが今まで通りで大丈夫だと思います。
- ・母はおいしいと言っているので問題ないと思います。肥満気味なので母が  
気にならない程度で調整できれば助かります。
- ・おいしく頂いています。メニューも野菜が多くていつも楽しみに食べています。

### 【きんりゅうデイ】

- ・皆さんによく介護して頂き、時間をかけてほぼ食べて帰ってきます、感謝です。  
今後ともよろしく願います。
- ・帰宅後すぐに昼食美味しかったよと報告してくれます。家族としてもうれしい  
一声です。ありがとうございます。
- ・いつもおいしいと話しています。

- いつもおいしいご飯を提供いただき感謝しております。主食、副菜ともほぼ毎日完食しているのはありがたい限りです。
- かたい食べ物（きゅうりなど）やもやしなどは歯に詰まるので食べにくい。他は好き嫌いなく食べています。
- 完食しているのであれば満足しているのだと思います。今後ともよろしく願いいたします
- 色々とバランスよく作っていただいていると思います。ありがとうございます。
- 1週間に1回ですが毎食楽しみにおいしく頂いています。参考にして自分でも作る時があります。
- 心のこもったメニューを唯々感謝していただいています。すべて美味しいです。
- 高齢になり唯一の楽しみが食事です。それを満足させてもらっています。
- 最高においしい昼食を楽しみにしています。
- いつも「桂寿苑のごはん美味しかよ。」と言っています。白いご飯が好きなので多めだと喜ぶと思います。今後もよろしく願いします。
- 栄養面だけでなくすべてに優しさを感じながらおいしくありがたく頂いています。
- おいしく食べています。おかげでなんでも食べられるようになりました。
- 今まで通りで満足しています。

嗜好調査にご協力頂きありがとうございました。お寿司やちらし寿司、刺身、鰻などは皆さんから提供してほしいという意見が多くありました。コストの面などで毎日の食事として頻回に提供することは難しいですが、誕生会以外でも提供できるように検討したいと思います。これらのご意見を今後の調理に活かしていきたいと思います。また随時、ご意見やご感想をお待ちしております。

厨房職員一同