

令和6年度 嗜好調査結果

〈目的〉

利用者様の嗜好や意見を今後の食事作りに反映させる。

〈方法〉

- ・対象期間：令和6年12月13日～令和6年12月31日
- ・対象者：入苑者（久保泉・きんりゅう）、短期入所者（久保泉・きんりゅう）、通所介護者（久保泉・きんりゅう）
- ・実施方法：アンケート用紙を配布し自身で記入または職員による聞き取りにて記入
- ・回収（回収率）：入苑者 久保泉 12名（25%）・きんりゅう 20名（100%）  
短期入所者 久保泉 18名（72%）・きんりゅう 27名（55%）  
通所介護者 久保泉 18名（72%）・きんりゅう 40名（47%）  
計名135名

〈食事形態〉

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
ごはん	6	17	15	8	20	34	100
お粥	5	1	3	8	4	3	24
お粥ペースト	1	0	0	4	1	0	6
無回答	0	0	0	0	2	3	5

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
普通食	4	12	15	4	21	31	87
刻み食	4	6	2	6	2	6	26
極小食	3	0	1	3	1	1	9
ミキサー・ペースト食	1	0	0	7	1	0	9
無回答	0	0	0	0	2	2	4

1.桂寿苑の食事

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
満足	9	12	11	17	11	27	87
やや満足	3	2	2	1	6	5	19
普通	0	4	3	0	7	4	18
やや不満	0	0	0	0	1	0	1
不満	0	0	0	0	0	0	0

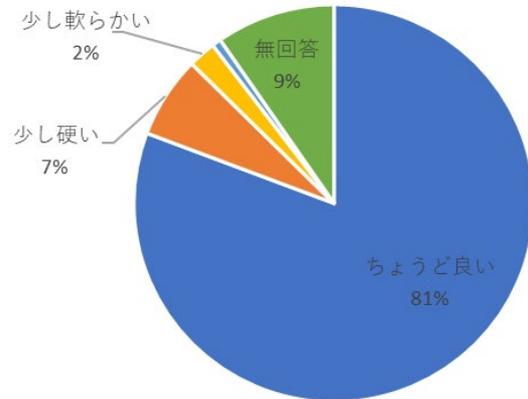
無回答	0	0	2	2	2	4	10
-----	---	---	---	---	---	---	----

## 2.主食について

### ①主食の硬さ

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
硬い	0	0	0	0	0	0	0
少し硬い	1	2	0	0	3	3	9
ちょうど良い	9	13	16	19	20	32	109
少し軟らかい	1	1	0	0	0	1	3
軟らかい	1	0	0	0	0	0	1
無回答	0	2	2	1	4	4	13

主食の硬さについては概ね今の硬さで大丈夫のようです。

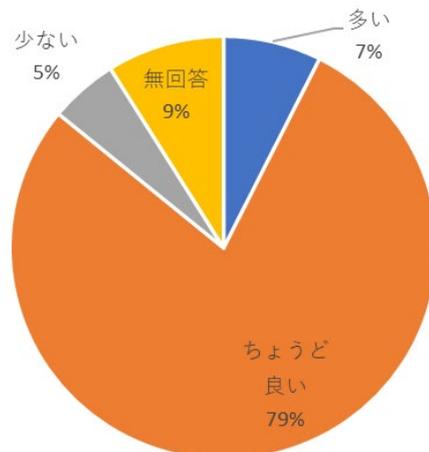


### ②量

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
多い	1	2	1	0	2	4	10
ちょうど良い	10	14	14	19	19	30	106
少ない	1	0	1	0	3	2	7
無回答	0	2	2	1	30	4	12

量については人により個人差があるようですのでそれぞれ各町、ユニット、デイにて対応して頂けていると思います。

少ない、多いの意見が出た方には病院からの指示や減量中でない限りは対応していきたいと思います。



### ③主食に対するご意見・ご感想

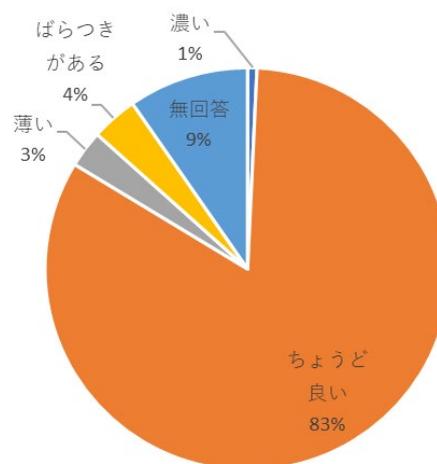
- お米が甘くておいしい
- 歯がないのでやわらかいほうがよい。

### 3.副食（おかず）について

#### ①味付け

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
濃い	0	1	0	0	0	0	1
ちょうど良い	9	14	16	17	22	34	112
薄い	2	0	0	0	1	1	4
ばらつきがある	1	0	0	2	1	1	5
無回答	0	3	2	1	3	4	13

ばらつきがないようにレシピを作成し安定した調理が行えるように改善しています。概ねちょうどよいと感じている方が多いので現在の味付けで問題ないと感じました。

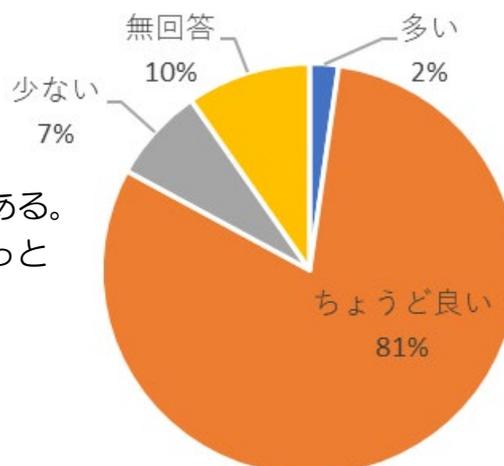


#### ②量

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
多い	1	0	0	0	0	2	3
ちょうど良い	9	15	15	19	21	30	109
少ない	2	0	1	0	3	4	10
無回答	0	3	2	1	3	4	13

#### ④副菜（おかず）に対するご意見・ご感想

- 酢の物はむせるときがあり苦手です。
- 野菜の和え物が柔らかすぎる。
- 野菜が多くておいしいですが量が少ない時がある。
- 日によって少ない時がある。おいしいのもっと食べたい。
- 時々硬い物があるのでやわらかくしてほしい。



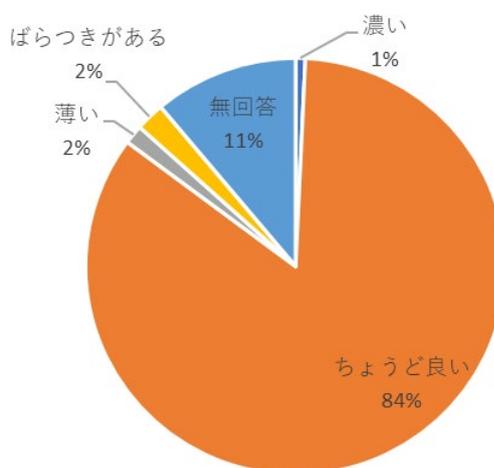
#### 4.汁物について

##### ①味付け

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
濃い	0	0	0	1	0	0	1
ちょうど良い	10	15	16	18	21	34	114
薄い	1	0	0	0	0	1	2
ばらつきがある	1	0	0	0	2	0	3
無回答	0	3	2	1	4	5	15

##### ②汁物に対するご意見・ご感想

- 味がしょっぱいときがある。
- 具が少ない時がある。
- みそ汁が特に美味しい。
- うどんのだしが濃い。
- みそ汁は好きだが、すまし汁はあまり好きではない。



#### 5.メニューについて

##### ①桂寿苑で提供している食事について、好きな料理を教えてください。

- 1位 肉料理（唐揚げ、肉じゃが、生姜焼き等）
- 2位 魚料理（煮魚、アジフライ）
- 3位 デザート
- 4位 カレーライス、ハヤシライス
- 5位 赤飯、炊き込みご飯、ちらし、寿司

魚料理、カレーライス、かわりご飯は毎年ランクインしている様です。  
ほかにみそ汁やおせち料理、手作りごま豆腐、酢の物などに意見がありました。

##### 5.提供して欲しいメニューはありますか。（複数回答）

- 刺身 • 牛肉 • 甘いもの、ケーキ • 寿司（ちらし、巻き、いなり）
- 中華料理（春巻き、酢豚） • 焼き飯 • 焼肉 • ステーキ • 茶碗蒸し
- 栗、芋ごはん • グラタン • そば • 天ぷら • 果物 • 皿うどん
- かつ丼 • シチュー

## 6.その他ご意見・ご要望

### 【久保泉入苑者】

- 今のままで満足です。

### 【久保泉 SS】

- いつもおいしく作ってくださるので残さず食べています。
- 高齢で歯が丈夫ではないのでかたい物は食べにくいです。
- 真心のこもった食事をいただき感謝です。
- 魚も骨がなくて食べやすかったです。

### 【久保泉デイ】

- なんでも美味しく、満足しています。
- 食事は毎回楽しみにしています。どれも美味しく調理されているので残さず食べています。
- 色々と献立を考えてくださって助かります。

### 【きんりゅう入苑者】

- 満足しています。

### 【きんりゅうSS】

- カレーが多い気がします。(自分があまり好きではないので)
- どれも美味しく頂いています。
- 入れ歯なのでどれもよく火を通してやわらかくお願いします。

### 【きんりゅうデイ】

- いつもおいしく頂いています。感謝です。
- 毎食デザートがつくのが楽しみです。
- 心を込めて調理して頂きありがとうございます。食べやすく、栄養もあり感謝です。

嗜好調査にご協力頂きありがとうございました。おいしく頂いていますとの意見が多く有難いです。現時点で改善できる点は改善をしていきたいと思えます。食材の価格高騰や調理員の人手不足もすべての意見を聞くことはなかなか難しいですが皆様においしい食事を提供できるように頑張っていきたいと思えますのでよろしくお願ひいたします。

今後も随時、ご意見やご感想をお待ちしております。

厨房職員一同