

令和3年度 嗜好調査結果

〈目的〉

利用者様の嗜好や意見を今後の食事作りに反映させる。

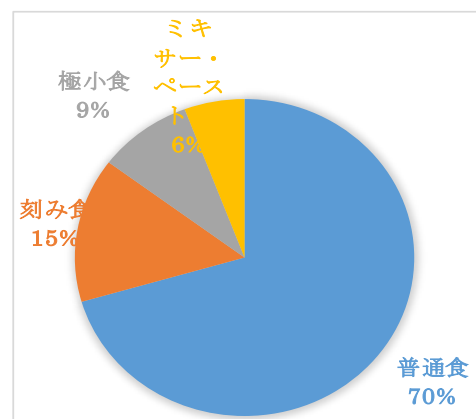
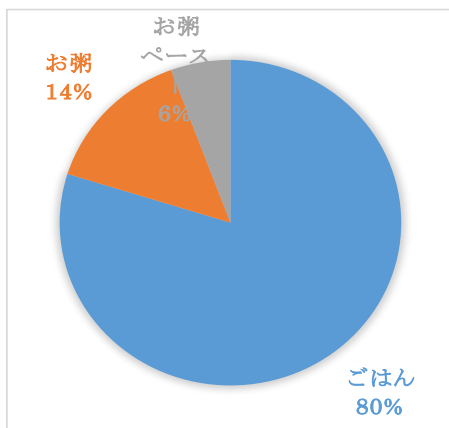
〈方法〉

- ・対象期間：令和4年1月20日～令和4年2月12日
- ・対象者：入苑者（久保泉・きんりゅう）、短期入所者（久保泉・きんりゅう）、通所介護者（久保泉・きんりゅう）
- ・実施方法：アンケート用紙を配布し自身で記入、または職員による聞き取りにて記入
- ・回収： 入苑者（久保泉 18名・きんりゅう 19名）
短期入所者（久保泉 13名・きんりゅう 12名）
通所介護者（久保泉 23名・きんりゅう 43名） 計 128名

〈食事形態〉

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
ごはん	9	12	22	12	8	36	99
お粥	7	1	1	4	0	5	18
お粥ペースト	2	0	0	3	2	0	7
無回答	0	0	0	0	2	2	4

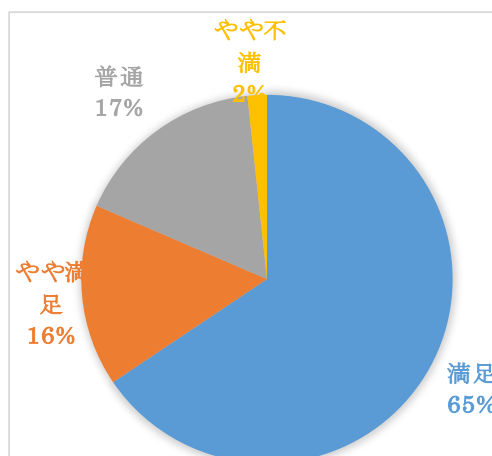
	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
普通食	7	10	21	8	7	33	86
刻み食	4	3	2	2	1	6	18
極小食	5	0	0	6	0	0	11
ミキサー・ペースト食	2	0	0	3	2	0	7
無回答	0	0	0	0	2	4	6



1. 桂寿苑の食事

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
満足	10	6	15	13	8	26	78
やや満足	2	3	3	3	1	7	19
普通	4	2	5	3	1	5	20
やや不満	2	0	0	0	0	0	2
不満	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	2	0	0	2	5	9

前年度とあまり変わらない数値でした。嗜好は個々によって違って来るものですべての方に満足して頂けるのが理想ですが、努力しても中々100%というのは難しいものだと実感しています。

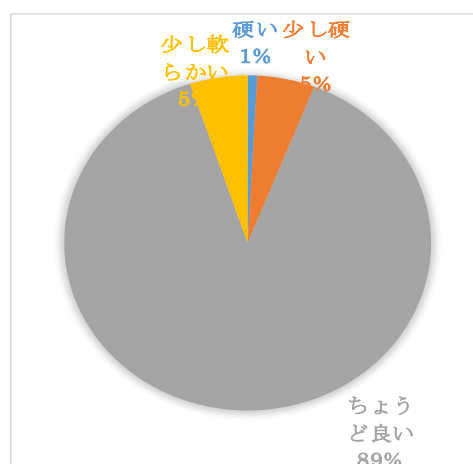


2. 主食について

① 主食の硬さ

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
硬い	0	0	1	0	0	0	1
少し硬い	1	0	0	0	4	1	6
ちょうど良い	11	12	21	19	6	36	105
少し軟らかい	6	0	0	0	0	0	6
軟らかい	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	1	1	0	2	6	10

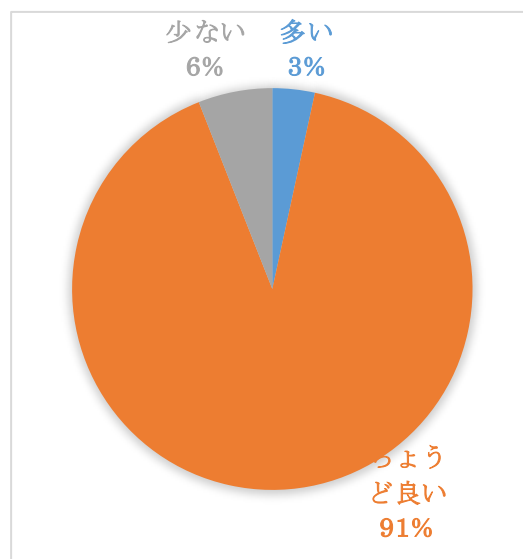
主食の硬さについては概ね今の硬さで大丈夫のようです。



②量

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
多い	1	1	1	0	0	1	4
ちょうど良い	14	10	21	18	10	33	106
少ない	3	0	0	1	0	3	7
無回答	0	2	1	0	2	6	11

量については人により個人差があるよう
 ですのでそれぞれ各町、ユニット、デイにて
 対応をして頂けていると思います。
 少ない、多いの意見が出た方には病院から
 の指示や減量中でない限りは対応していき
 たいと思います。



③主食に対するご意見・ご感想

【久保泉SS】

- ・今のままで十分満足しております。

【久保泉デイ】

- ・お粥の硬さはちょうど良いです。
- ・ご飯の量が少し多いです。

【きんりゅう入苑者】

- ・いつもおいしいです。

【きんりゅうSS】

- ・食べる時にはやや冷めており、もう少し温かい方が良いです。

【きんりゅうデイ】

- ・満足しているので特にありません。
- ・軟らかいご飯の方が好きです。
- ・今までは普通ご飯でしたが、お粥を希望します。
- ・茶碗で 1/2 ご飯の量を入れてもらっています。
- ・昔からお粥は好みませんでした。

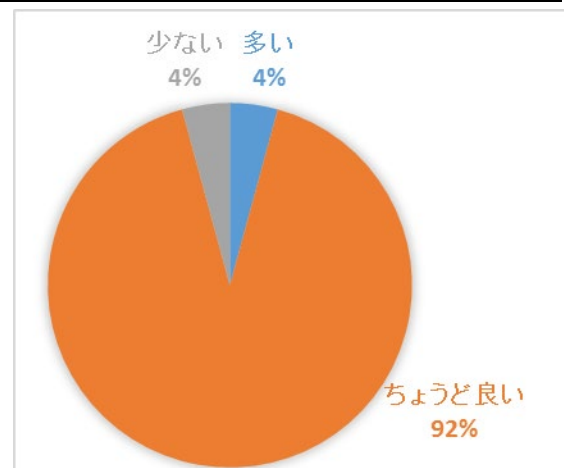
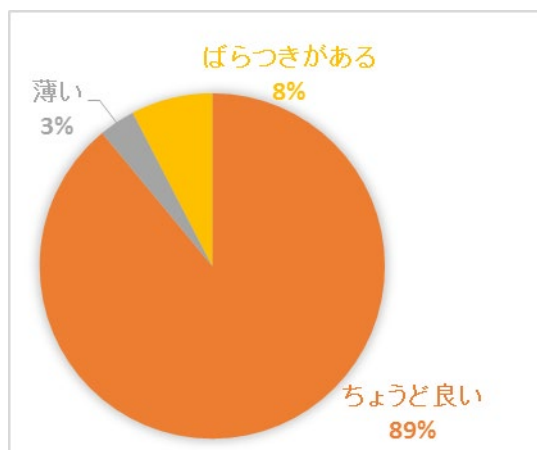
3.副食（おかず）について

①味付け

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
濃い	0	0	0	0	0	0	0
ちょうど良い	13	10	22	18	9	33	105
薄い	1	1	0	0	1	1	4
ばらつきがある	4	0	1	1	0	3	9
無回答	0	2	0	0	2	6	10

②量

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
多い	3	1	1	0	0	0	5
ちょうど良い	14	9	22	19	10	34	108
少ない	1	1	0	0	0	3	5
無回答	0	2	0	0	2	6	10



④副菜（おかず）に対するご意見・ご感想

【久保泉 SS】

- ・今のままで十分満足しています。
- ・最初のころは薄味を嫌っていましたが、少しずつ慣れてきたように思います。

【久保泉 デイ】

- ・おいしく食べているので特にありません。
- ・少し柔らかいものが多い方が良い。
- ・味付けは薄目の方が好きです。
- ・一口大に切って頂けたら助かります。

【きんりゅう入苑者】

- 冷凍野菜は食べたくない。
- ポテトの水分が少ない時は極小・ミキサーがゴムのように固い時があります。

【きんりゅうSS】

- 大変おいしくいただいています。

【きんりゅうデイ】

- ごぼうサラダはおいしかった。
- 魚が小さい。大きくしてほしい。
- 満足しているので特にありません。
- 日によって多い時と少ない時がある。
- 排便に適した食物をお願いします。
- おかずは刻みではなく一口大に切って下さい。
- 昼食が楽しみです。
- 繊維のあるものは噛めないののでいやです。
- 副菜の味付けはちょうど良くて残さずに食べています。

4.汁物について

①味付け

	久保泉			きんりゅう			合計
	入苑者	SS	デイ	入苑者	SS	デイ	
濃い	1	0	1	1	2	0	5
ちょうど良い	14	8	19	18	7	33	99
薄い	0	1	0	0	1	0	2
ばらつきがある	3	0	0	0	0	1	4
無回答	0	4	3	0	2	9	18

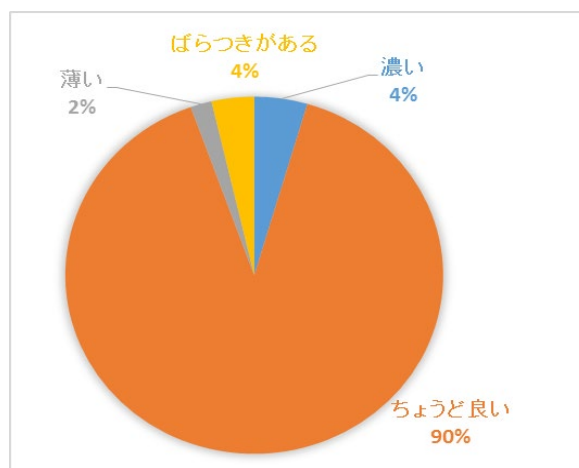
②汁物に対するご意見・ご感想

【久保泉SS】

- とてもおいしいです。
- 汁物はもともと嫌いで家でもまったく食べていません。

【久保泉デイ】

- おいしく食べています。
- 汁物はあまり飲みません。
- 薄目がいいです。



【きんりゅう入苑者】

- ・時折、塩辛い時があります。

【きんりゅうSS】

- ・汁物は温かい方がいいです。
- ・とてもおいしいです。多種の野菜をお願いします。

【きんりゅうデイ】

- ・冷たい時があります。冬は特に温かい方がいいです。
- ・豚汁を多く出してください。
- ・おいしいです。
- ・味がちょうど良い時と薄い時があります。
- ・薄目の味付けの方が好きです。
- ・味噌汁具たくさん入っているので好きです。家では野菜不足なので助かります。
- ・特に味噌汁がおいしいです。
- ・汁物はお腹いっぱいになるのであまり好みません。

5.メニューについて

①桂寿苑で提供している食事について、好きな料理を教えてください。

- 1位 散し寿司
- 2位 カレーライス
- 3位 デザート
- 4位 赤飯
- 5位 揚げ物

5.提供して欲しいメニューはありますか。(複数回答)

【久保泉入苑者・SS】

- ・お煮しめ
- ・野菜炒め
- ・寿司
- ・

【久保泉デイ】

- ・めん類
- ・おすし
- ・混ぜご飯

【きんりゅう入苑者・SS】

- ・ピザ
- ・刺身
- ・鯛の刺身
- ・混ぜご飯
- ・豆ごはん
- ・おはぎ
- ・肉料理
- ・ミートスパ
- ・豚汁
- ・団子汁
- ・おしるこ

【きんりゅうデイ】

- ・おすし ・サラダ ・パン ・鰻 ・散らし寿司 ・シチュー
- ・かやくごはん ・ミートローフ ・肉巻きフライ ・豆類
- ・親子丼 ・煮物 ・刺身 ・茶碗蒸し ・焼きそば ・南瓜料理
- ・焼き飯 ・焼きそば ・麺類（そうめん、うどん） ・卵焼き

6.その他ご意見・ご要望

【久保泉 SS】

- ・誤嚥の可能性があるので見守りをお願いします。
- ・いつもお世話になっております。三食きちんと食事をさせて頂き感謝しております。

【久保泉デイ】

- ・おいしいご飯を出してもらえて母も元気に暮らしております。

【きんりゅう入苑者】

- ・ミカンや果物等極小の方もペーストと同じものの方が呑み込みやすいと思います。

【きんりゅうSS】

- ・何でも温めてもらっておいしく頂いています。水害の時に他施設に行って桂寿苑の食事がおいしかったことが分かりました。
- ・入院中はほとんど食事が入っていなかったのが、今はほぼ全量食べているようです。スタッフの方の対応と、食事の味もあっておいしいのだと思います。
- ・季節やイベントにあわせていろんなメニューがあるので良いことだと思っております。

【きんりゅうデイ】

- ・歯がほとんど無くなっているので少し柔らかめにしてもらえると助かります。
- ・本人が覚えていないので不明です。ただ、私（娘）が数回見た食事はとても良いなと思いました。食器も病院のような白いものではなく陶器で家庭的な感じがしました。
- ・生クリームが苦手なのでデザートはあまり好みません。
- ・桂寿苑さんの食事は毎回おいしく頂いております。デザートまであり楽しみです。毎回ありがとうございます。
- ・私たち老人は食事が一番の楽しみです。桂寿苑の食事は楽しみの一つです。調理師さんの腕に感謝しています。
- ・いつもおいしく頂いております。作って頂く方に感謝です。ありがとうございます。